

VÝROČNÍ ZPRÁVA

V JEDNOM DOMĚ O.P.S.

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY A
DOSPĚLÉ OSOBY S PORUCHOU KOMUNIKACE

2020



Obsah:

Informace o organizaci	3
Úvod	4
Centrum denních služeb	6
Benefiční taneční večer	9
Závěrem	10
Finanční zpráva	11
Personální obsazení	12
Příloha – fotogalerie	13

Informace o organizaci

V jednom domě o.p.s. vznikla transformací 28.12.2013 ze Sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace.

Sídlo organizace: Elišky Přemyslovny 445, Praha 5, 156 00

IČO: 67980066

Registrace sociálních služeb 2013: Denní stacionář 6416646, počet míst 15

Registrace sociálních služeb od 1.září 2016: Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace.

Tel.: 604 354 194

Číslo účtu: 3764636379/0800 vedený u České spořitelny a.s.

www.vjednomdome.cz

email: info@vjednomdome.cz

Kapacita centra denních služeb: 15 klientů/den

Provozní doba: pondělí–čtvrtek od 7:30 do 13:00 hodin

Úvod

V rámci naší organizace se pod jednou střešou nachází **Mateřská škola logopedická Julinka** a **Centrum denních služeb** pro seniory a dospělé osoby s poruchou komunikace.

Organizace **V jednom domě o.p.s.** vznikla s cílem propojit generace. Naše již sedmiletá zkušenost nám přinesla ujištění, jak prospěšné a pozitivní může propojování generací být. Rok **2020** a s ním nová celospolečenská situace, zapříčiněná epidemií viru Covid-19, nám bohužel nedovolila v těchto pravidelných mezigeneračních aktivitách pokračovat. Společná a všemi tolik oblíbená setkávání dětí a klientů denního centra probíhala v podobě, na kterou jsme byli zvyklí, pouze na počátku roku. Poté jsme z důvodu ochrany zdraví našich seniorů aktivity s dětmi postupně omezovali. Krátká každodenní ranní setkávání, která nám přinášela radost a energii do práce na celé dopoledne nahradila občasná setkávání na naší zahradě. Postupem času a hlavně s postupující epidemií jsme, bohužel, museli zrušit úplně všechna setkávání dětí a dospělých. Během prvních 3 měsíců roku jsme přesto měli možnost společně s dětmi shlédnout některá představení a také se aktivně zapojit do některých společných aktivit.

K tomu, aby se naši klienti zlepšovali v komunikaci využíváme logopedii, tréninky paměti, různé kognitivní hry, muzikoterapii, reminiscenční terapii, rehabilitačního, dechová, protahovací cvičení a další aktivity. Jemnou motoriku klienti trénují například při arteterapii a keramice. Smysluplnost našeho projektu se potvrzuje každý den díky pozitivním ohlasům nejen od klientů samotných, ale také od pečujících rodin, rodičů dětí i spolupracujících odborníků.

I letos jsme obdrželi finanční příspěvky od dárců. Jejich stálá podpora během celého roku nám v nové „covidové“ době umožňuje naše Centrum denních služeb Julie dále provozovat.

Vážíme si podpory všech firemních i soukromých dárců.

Děkujeme podpoře MČ Zbraslav, KÁMEN Zbraslav, a.s., Nadačního fondu Josefa Nováka, Reticulum Recovery, a.s. (Ing. Zdeněk Šoustal), Giwoll Property, a.s., AK Vítek Mrázek Kramný,s.r.o. a všem individuálním dárcům.

Kvůli protiepidemickým opatřením jsme, bohužel, přišli o možnost pořádání benefičního běhu na podporu klientů Julie. Běh měl být uspořádán v dubnu 2020 v Břežanském údolí a účast přislíbili desítky běžců.

Ze stejného důvodu jsme nemohli využít tradičních adventních trhů na Zbraslavi k prodeji našich keramických výrobků.

A bohužel se také neuskutečnil tolik oblíbený a každoročně pořádaný benefiční taneční večer.

V průběhu roku 2020 Centrum denních služeb navštěvovalo 25 klientů ambulantní denní péče a 6 externích zbraslavských senierek, které docházely na kroužek rehabilitačního cvičení.



Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace

V roce 2020 se Centrum denních služeb Julie opět soustředilo na péči o seniory a dospělé osoby se sekundární poruchou komunikace, získanou nejčastěji po cévních mozkových příhodách nebo úrazech mozku. Našimi klienty byli také lidé s počínající stařeckou demencí a lidé v počátečních stádiích Alzheimerovy choroby. Pro tyto klienty máme otevřeno jedno dopoledne v týdnu a starají se o ně speciálně vyškolené pečovatelky.

Naše péče je samozřejmě důležitá i pro pečující rodiny, které od nás dostávají nápady a impulzy k domácí péči a zároveň také čas oddychnout si a nabrat nové fyzické i psychické síly.

Snažíme se co nejvíce zvýšit soběstačnost našich klientů. Pracujeme na tom pomocí odborné logopedické péče, rehabilitačního cvičení s fyzioterapeutem, sociálně terapeutickou činností, aktivizační činností, tréninků paměti, arteterapie, nácviku motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, didaktické činnosti. Ve všem se snažíme o individuální přístup.

Základní rozvrh dne a pravidelné činnosti v centru denní péče:

- Přivítání klienta, převzetí do péče
- Rozhovor a četba denního tisku, Rok do kapsy
- Svačina
- Společné setkání s dětmi, zpěv, tanec, dětské říkanky (pouze v lednu, v únoru a březnu)
- Odborná logopedická péče
- Aktivizační činnosti (vyrábění, kvízy apod.) a trénink paměti
- Rehabilitační, protahovací a dechová cvičení

- Oběd
- Kognitivní hry
- Reminiscenční terapie, muzikoterapie

Centrum denních služeb je určeno:

- Mladším seniorům
- Starším seniorům
- Dospělým osobám se získanou poruchou komunikace (afatikům)

Centrum denních služeb nemůže poskytovat své služby osobám se zdravotním stavem vyžadujícím stálý dohled lékaře či péči na lůžku, osobám s akutním duševním onemocněním, lidem pod vlivem drog, chronickým alkoholikům ad. Centrum denních služeb dále není určeno pro osoby, které mohou ohrozit bezpečnost či zdraví ostatních klientů (např. při infekčním onemocnění).

Pravidelné aktivity v roce 2020:

- Ranní setkávání s dětmi POUZE V LEDNU, ÚNORU A BŘEZNU
- Trénink paměti
- Další společné aktivity s dětmi (vyrábění, pečení, pobyt na zahradě, besedy, oslavy narozenin) POUZE V LEDNU, V ÚNORU A BŘEZNU
- Společná logopedická cvičení motoriky
- Rehabilitační cvičení
- Relaxační a dechová cvičení
- Muzikoterapeutické aktivity
- Reminiscence
- Promítání dokumentů k významným dnům a událostem v roce
- Čtení z denního tisku
- Individuální logopedie pro klienty s afázií
- Keramika

Mimořádné aktivity v roce 2020:

Naši klienti měli kromě pravidelných terapeutických aktivit v roce 2020 možnost besedovat s herci Josefem Dvořákem a Petrem Nárožným. Zúčastnili jsme se také divadelního představení od společnosti Buchty a loutky. Uskutečnilo se několik projektových dnů. Například jsme si vyslechli zajímavé povídky o ostrově Lombok od Adély Mrázkové, která na Lomboku několik měsíců žila. Moc zajímavá byla také přednáška o bylinkách s bylinkářkou Ditou Oškerovou. V jejím průběhu jsme také z bylinek vlastnoručně vyráběli zdravé bonbony. Prodiskutovali jsme své neduhy a možnosti zařazení bylinek do terapie. Přivítali jsme také děti ze ZŠ Edisona, které nám zpříjemnily několik středečních dopolední. Společně s dětmi jsme stihli ještě před uzavřením shlédnout „Bublinářskou show“ a také se zapojit do programu se 14 papoušky, které nám do Julie přinesl chovatel pan Jindřich.

Projektové dny (vždy 1x za měsíc):

- Jahodový den
- Jablíčkový den
- Masopust
- Velikonoční tvoření
- Halloween

Mimořádné společné dny, svátky a události:

- Mezinárodní den žen
- Divadlo Buchty a loutky
- Setkání s Josefem Dvořákem a jeho ženou Jájou
- Setkání s Petrem Nárožným
- Papouščí show
- Bublinářská show
- Výroba masek na Masopust
- Cestovatelská přednáška – Lombok
- Společná dopoledne s žáky školy Archa
- Přednáška o bylinkách – Dita Oškerová

Závěrem

V roce 2020 navštěvovalo Centrum denních služeb 25 klientů. Klienty našeho centra jsou lidé se získanými poruchami komunikace, lidé po mozkových příhodách, úrazech mozku, infekcích mozku, ale i s degeneračními onemocněními nervové soustavy. Jsme rádi, když mezi nás přicházejí také senioři, kteří by trpěli sociální izolací.

Již sedmým rokem jsme fungovali jako Mezigenerační centrum Julie. V letošním roce však naše mezigenerační poslání vzalo z velké části za své. Celospolečenská situace, bohužel našim aktivitám moc nepřála. Pouze v lednu, v únoru a březnu probíhala setkávání našich dospělých klientů s dětmi z naší speciální logopedické školky, tak, jak jsme byli zvyklí. Museli jsme postupně zrušit společné projektové dny, poté i naše půlhodinová každodenní ranní setkávání. Několikrát jsme se setkali pouze na zahradě, kterou máme také v Julii k dispozici.

I bez společných setkávání s dětmi jsme se samozřejmě maximálně věnovali našim dospělým klientům. Pomocí odborné terapie jsme se snažili co nejvíce zvýšit míru jejich soběstačnosti. Stále jsme pokračovali v pravidelných denních aktivitách, kterými byli trénink paměti, trénink kognitivních schopností, individuální logopedie, rehabilitační cvičení, dechové cvičení, arteterapie, muzikoterapie, keramika apod. Zachovali jsme také společné oslavy narozenin, svátků a dalších významných dnů. Toto vše samozřejmě za dodržování všech protiepidemických opatření.

Počátkem roku 2020 jsme mezi sebe rádi vítali také seniorky ze Zbraslavi, které k nám pravidelně docházely na odpolední rehabilitační cvičení a besedy se známými osobnostmi.

Opravdu upřímně děkujeme všem, kteří s námi prožili rok 2020 a moc těšíme na klidnější rok 2021.



PF 2021

**Stále jsme s Vámi,
a budeme i v roce 2021.**

Julie multimediální
časopis

Finanční zpráva 2020:

Výnosy z hlavní činnosti:

Výnosy z prodeje služeb	355 342
Státní dotace (program Antivirus + MČ Praha Zbraslav)	312 731
Dary	728 420
Ostatní (rezervní fond)	260 425
CELKEM	1 656 918

Náklady na hlavní činnost:

Mzdové náklady	1 015 342
Nemateriálové náklady	408 977
Spotřeba materiálu	150 767
Celkem	1 575 086

Výsledek hospodaření: + 81 832

Organizace V jednom domě o.p.s.

Statutární orgán – ředitel	Mgr. Markéta Adámková
Správní rada	MUDr. Andrea Kremrová Mgr. Lucie Vágnerová Mgr. Hedvika Šebková
Dozorčí rada	Bc. Alexander Adámek Bc. Kateřina Langley Ing. Tomáš Kremr

Personální obsazení:

Mgr. Markéta Adámková, ředitelka V jednom domě o.p.

Mgr. Hedvika Šebková, specialistka marketingu a komunikace

MUDr. Andrea Kremrová, ředitelka Centra denních služeb

Mgr. Markéta Knedlová, logopedka

Judita Samii, vedoucí přímé péče

Irena Prchlíková, pečovatelka v přímé péči, ekonom

Veronika Dedková, pečovatelka

Jitka Urbanová, pečovatelka

Růžena Mazancová, dobrovolnice

PaeDr. Jitka Stejskalová, garant projektu

Fotogalerie





