

ČTVRTEK 3. 11. 2022

Oběd	Polévka: Celerové nudličky / zahuštěná (obsahuje alergen:03,09)
	Menu 1: Ryba hoki po florentinsku / smetana, žampiony, špenát, sýr, bylinkové brambory (obsahuje alergen:04,07)
	Menu 2: Bulgurové rizoto s vepřové plece / sýr, zelenina, zeleninová přízdoba (obsahuje alergen:06,07,09)
	Dieta : Ryba hoki po florentinsku / smetana, žampiony, špenát, sýr, bylinkové brambory (obsahuje alergen:04,07)
Nápoj: Bylinkový čaj s medem, mléko, voda	

PÁTEK 4. 11. 2022

Oběd	Polévka: Barevná luštěninová / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Sekaná pečeně svíčková, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Tatranská kotleta / slanina, šunka, papriky, sýr, vařené brambory (obsahuje alergen:01,07)
	Dieta : Tatranská kotleta / slanina, šunka, paprika, sýr, vařené brambory (obsahuje alergen:07)
Nápoj: Ovocné šťávy, voda	

PONDĚLÍ 7. 11. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninový vývar s písmenkami / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Vepřová kýta po čínsku, dušená rýže
	Menu 2: Zapečená zelenina se sýrem, zapečené brambory (obsahuje alergen:01,07,09)
	Dieta : Vepřová kýta po čínsku, dušená rýže
	Nápoj: Ovocný čaj, neslazený čaj

ÚTERÝ 8. 11. 2022

Oběd	Polévka: Dýňový krém / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1: Kuřecí po toskánsku / kuřecí, sójová omáčka, kari, smetana, těstoviny - fagioli (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Vepřenky s cibulí / hořčice, bylinkové brambory, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Kuřecí po toskánsku, těstoviny - bezlepkové
	Nápoj: Čaj se sirupem, citrónová voda Zákusek: Ovoce

STŘEDA 9. 11. 2022

Oběd	Polévka: Kyselica s fazolemi / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01)
	Menu 1: Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, zelný salát (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Ovocný salát s oříškovou smetanou, loupáček (obsahuje alergen:01,07,8b,8c)
	Dieta : Holandský řízek se sýrem / obalovaný v bezlepkové strouhance, bramborová kaše, zelný salát (obsahuje alergen:03,07)
	Nápoj: Čaj slazený medem, neslazený čaj, mléko

ČTVRTEK 10. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1: Jogurtové špalíčky s ovocným rozvarem (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Hovězí maso v kapustě s bramborami, chléb (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Hovězí maso v kapustě s bramborami
	Nápoj: Čaj s citrónem, neslazený čaj, ochucené mléko

PÁTEK 11. 11. 2022

Oběd	Polévka: Krupicová s vejcem / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Bratislavské plecko, těstoviny - fagioli (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 2: Krutí plátek na bazalce, jasmínová rýže (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Krutí plátek na bazalce, jasmínová rýže
	Nápoj: Ovocné šťávy, voda

PONDĚLÍ 14. 11. 2022

Oběd	Polévka: Květáková s brokolicí a bramborem / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01)
	Menu 1: Pečený rybí filet s bylinkami, čočkový dhál / rajčata, kari, dýně, zázvor, česnek, batáty, cibule, kmín (obsahuje alergen:04)
	Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Pečený rybí filet s bylinkami, čočkový dhál / rajčata, dýně, zázvor, česnek, batáty, cibule, kmín (obsahuje alergen:04)
	Nápoj: Hot Drink, ochucené mléko, voda Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 15. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s nudlemi / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Kuřecí řízek smažený, vařené brambory s máslem a bylinkami (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Hovězí maso po španělsku, jasmínová rýže (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Kuřecí řízek smažený / bezlepková strouhanka, vařené brambory s máslem a bylinkami (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Čaj s citrónem, neslazený čaj, mléko Zákusek: Kompot meruňkový

STŘEDA 16. 11. 2022

Oběd	Polévka: Rajská s těstovinovou rýží (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1: Vařené vejce, slaninová rolka, hrachová kaše, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01,03)
	Menu 2: Vepřové játra na cibulovém základu, pečené brambory, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Vařené vejce, slaninové rolky, hrachová kaše, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01,03)

ČTVRTEK 17. 11. 2022

Oběd	Polévka: Státní svátek
------	-------------------------------

PÁTEK 18. 11. 2022

Oběd	Polévka: Ředitelské volno / nevaříme
------	---

PONDĚLÍ 21. 11. 2022

Oběd	Polévka: Francouzská cibulačka se sýrem a opečenou housičkou (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Sekaný mletý řízek se sýrem přírodní, bramborová kaše (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Kuře na zeleném kari, zeleninový bulgur (obsahuje alergen:08)
	Dieta : Kuře na zeleném kari, zeleninový bulgur (obsahuje alergen:08)
	Nápoj: Čaj slazený medem, neslazený čaj, mléko Zákusek: Ovoce - pomeranč

ÚTERÝ 22. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí s kapáním (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Pikantní masová směs se zeleninou, brambory šťouchané s cibulkou a slaninou (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Rizoto se sýrem (obsahuje alergen:06,07)
	Dieta : Rizoto se sýrem (obsahuje alergen:06,07)
	Nápoj: Ovocné šťávy, voda Zákusek: Výběr - okurkový salát, okurkový salát se smetanou

STŘEDA 23. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hráškový krém (obsahuje alergen:01)
	Menu 1: Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Vepřová plec přírodní na houbách, těstoviny - fagioli / kolínka (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Vepřová plec přírodní na houbách, těstoviny / bezlepkové
	Nápoj: Čaj s citrónem, neslazený čaj, Zákusek: Ovoce - zelené jablíčko

ČTVRTEK 24. 11. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninový vývar s vaječnou jíškou (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Segedínský guláš speciál, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Směs rajčat zapečených s vejci / sýr, pečené červené brambory s petrželkou (obsahuje alergen:03)
	Dieta : Směs rajčat zapečených s vejci / sýr, pečené červené brambory s petrželkou (obsahuje alergen:03)
	Nápoj: Džusy, voda, mléko

PÁTEK 25. 11. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninová s polentou a kroupami (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Francouzské brambory s uzeným masem (obsahuje alergen:03,07)
	Menu 2: Kuřecí na slanině, jasmínová rýže (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Kuřecí na slanině, jasmínová rýže (obsahuje alergen:01)
	Nápoj: Ovocné šťávy, voda, Zákusek: Červená řepa s pomerančem

PONDĚLÍ 28. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hairy - cizrna, čočka, čenek, kurkuma, protlak, koriandr, batáty / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Kuřecí směs / maso, šunka, slanina, pórek, gril. koření, jasmínová rýže (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Rybí fileť v závoji / rajské, paprika, cibule, sýr, bylinkové brambory (obsahuje alergen:04,07)
	Dieta: Rybí fileť v závoji / rajské, paprika, cibule, sýr, bylinkové brambory (obsahuje alergen:04,07)
	Nápoj: Čaj slazený medem, neslazený čaj, mléko Zákusek: Ovoce / půlená hruška

ÚTERÝ 29. 11. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s fritátovými nudlemi / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Vepřový kotlet s glazúrou, alpský špenát, bramborové knedlíky s houskou (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Valašské hnízdo / maso, šunka, slanina, žampiony, česnek, špagety (obsahuje alergen:01,07,10)
	Dieta: Valašské hnízdo / maso, šunka, slanina, žampiony, česnek, špagety - bezlepkové
	Nápoj: Ovocné šťávy, voda, mléko

STŘEDA 30. 11. 2022

Oběd	Polévka: Kulajda / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 1: Pečená kuřecí stehna s mrkví, vařené brambory (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Smetanové brambory se šunkou a brokolicí
	Dieta: Pečené kuřecí stehno s mrkví, vařené brambory
	Nápoj: Čaj s citronkou, neslazený čaj Zákusek: Mléčný dezert

ČTVRTEK 1. 12. 2022

Oběd	Polévka: Česneková s bulgurem / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 1: Masová směs po orientálsku / šunka, rajčatový protlak, česnek, houby, papr., těstoviny, salát ze salátové okurky a papriky (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Buchtičky s povídky sypané vanilkovým cukrem (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta: Masová směs po orientálsku, těstoviny bezlepkové
	Nápoj: Ochucené mléko, voda

PÁTEK 2. 12. 2022

Oběd	Polévka: Krušnohorská zelňačka / dieta - bezlepková (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 1: Pečený vepřový plátek, dušená karotka s hráškem, brambory (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 2: Smažené žampiony, bramborové hranolky z trouby, smetanový přeliv s cibulkou a okurkou (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta: Smažené žampiony v bezlepkové strouhance, bramborové hranolky z trouby, smetanový přeliv s cibulkou a okurkou (obsahuje alergen:03,07)
	Nápoj: Ledový čaj, voda

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

8b - Skořápkové plody - lískové ořechy (Corylus avellana).

8c - Skořápkové plody - vlašské ořechy (Juglans regia).

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!