Jídelníček od 1. 12. 2022 do 23. 12. 2022

Zařízení školního stravování Praha Zbraslav, U Lékárny 592, Praha 5 - Zbraslav

ČTVRTEK 1. 12. 2022

Oběd	*Polévka:*	Česneková s bulgurem / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,07,09)*
	Menu 1:	Masová směs po orientálsku / slanina,rajčatový protlak,česnek,papr.čubrica - koř, těstoviny, salát zelný s paprikou a sal.okurkou *(obsahuje alergeny:01)*
	Menu 2:	Buchtičky s povidly sypané vanilkovým cukrem *(obsahuje alergeny:01,03,07)*
	Dieta :	Masová směs po orientálsku, těstoviny bezlepkové
	Nápoj:	Ochucené mléko,voda

PÁTEK 2. 12. 2022

Oběd	*Polévka:*	Zelná se smetanou a bramborem - klobása / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Menu 1:	Vepřový karé, dušená rýže, karotka s hráškem zelenina *(obsahuje alergeny:01,09)*
	Menu 2:	Smažené žampiony, bramborové hranolky z trouby , smetanový přeliv s cibulkou a okurkou *(obsahuje alergeny:01,03,07)*
	Dieta :	Smažené žampiony v bezlepkové strouhance, bramborové hranolky z trouby, smetanový přeliv s cibulkou a okurkou *(obsahuje alergeny:03,07)*
	Nápoj:	Ledový čaj, voda

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)

Jídelníček od 1. 12. 2022 do 23. 12. 2022

Zařízení školního stravování Praha Zbraslav, U Lékárny 592, Praha 5 - Zbraslav

PONDĚLÍ 5. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Hovězí se zavářkou a zeleninou / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01)*
	Menu 1:	Vepřové výpečky, červené zelí, vařené brambory *(obsahuje alergeny:01)*
	Menu 2:	Grilovaný vepřový řízek po anglicku, dušená rýže, mrkvový salát s jablky *(obsahuje alergeny:01)*
	Dieta :	Grilovaný vepřový řízek po anglicku, dušená rýže, mrkvový salát s jablky *(obsahuje alergeny:01)*
	Nápoj:	Ovocné šťávy, voda

ÚTERÝ 6. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Mikulášův plášť - míchané luštěniny / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:09)*
	Menu 1:	Čertovsko - ďábelské maso / vepřové maso, strouhaný sýr s čočkovými tabletkami, pekelné brambory z pece s čertovským kořením *(obsahuje alergeny:01)*
	Menu 2:	Andělské nebe se skořicí *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Dieta :	Čertovsko - ďábelské maso / vepřové maso,strouhaný sýr s černou čočkou, pekelné brambory z pece s čertovským kořením *(obsahuje alergeny:01,09)*
	Nápoj:	Baltazarův lektvar, andělské mléko, čertův vodní pramen **Zákusek:** Čokoládový Mikulášek, ovoce *(obsahuje alergeny:01,07)*

STŘEDA 7. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Zimní kroupová s česnekem / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,09)*
	Menu 1:	Smetanová čočka / kořenová zelenina,zakys.smetana, šunková klobása, sterilovaná okurka *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Menu 2:	Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše *(obsahuje alergeny:07)*
	Dieta :	Krůtí plátek přírodní, bramborová kaše *(obsahuje alergeny:07)*
	Nápoj:	Ovocný čaj,neslazený čaj,mléko **Zákusek:** Výběr ovoce

ČTVRTEK 8. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Franfurkská s párkem / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,03,09)*
	Menu 1:	Smažená ryba, vařené brambory , zeleninová přízdoba *(obsahuje alergeny:01,03,04,07)*
	Menu 2:	Zeleninový salát s trhaným kuřecím masem , celozrné pečivo , smetanový přeliv s bazalkou a sušenými rajčaty *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Dieta :	Zeleninový salát s trhaným kuřecím masem , římská placka / bezlepková, smetanový přeliv s bazalkou a sušenými rajčaty *(obsahuje alergeny:07)*
	Nápoj:	Ledový čaj s citrónem,mléko,voda

PÁTEK 9. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Vývar s tarhoňou a zeleninovým svítkem / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01)*
	Menu 1:	Vepřový plátek z kotlety na paprice, rigate těstoviny / penne *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Menu 2:	Mletý karbanátek přírodní , bramborovo - mrkvová kaše, kompot *(obsahuje alergeny:01,07)*
	Dieta :	Mletý karbanátek přírodní , bramborovo - mrkvová kaše, kompot *(obsahuje alergeny:07)*
	Nápoj:	Čaj bylinkový s medem,neslazený čaj,

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)

Jídelníček od 1. 12. 2022 do 23. 12. 2022

Zařízení školního stravování Praha Zbraslav, U Lékárny 592, Praha 5 - Zbraslav

PONDĚLÍ 12. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Cibulačka s osmaženým chlebem a strouhaným sýrem / dieta - bezlepková
	Menu 1:	Rybí filátko s bylinkovým máslem, zapečené brambory se slaninou (obsahuje alergeny:04,07)
	Menu 2:	Chalupářský guláš s vepřovým masem, chléb (obsahuje alergeny:01,03,07)
	Dieta :	Rybí filátko s bylinkovým máslem, zapečené brambory se slaninou (obsahuje alergeny:04)
	Nápoj:	Ovocné šťávy,citrónová voda Zákusek: Červené jablíčko

ÚTERÝ 13. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Fazolová zimní se zeleninou / dieta - bezlepková (obsahuje alergeny:01,09)
	Menu 1:	Pečené kuřecí paličky na cibuli , dušená rýže na kari (obsahuje alergeny:01)
	Menu 2:	Fazolové lusky na slanině, vejce, vařené brambory (obsahuje alergeny:03,07)
	Dieta :	Fazolové lusky na slanině, vejce, vařené brambory (obsahuje alergeny:03,07)
	Nápoj:	Ledový čaj,voda,mléko

STŘEDA 14. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Hovězí vývar se špenátovým kapáním/ dieta - bezlepková (obsahuje alergeny:01,03,07,09)
	Menu 1:	Zapečené těstoviny s uzeninou a sýrem, sterilovaná okurka (obsahuje alergeny:01,03,07)
	Menu 2:	Vepřový přírodní řízek, zadělávaná kedlubna, zadělávaná kedlubna smetanou , vařené brambory (obsahuje alergeny:07)
	Dieta :	Vepřový přírodní řízek, zadělávaná kedlubna, zadělávaná kedlubna smetanou, vařené brambory (obsahuje alergeny:01)
	Nápoj:	Čaj bylinkový s medem,neslazený čaj,voda

ČTVRTEK 15. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Mrkvový krém / dieta bezlepková (obsahuje alergeny:01,07)
	Menu 1:	Vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže (obsahuje alergeny:01)
	Menu 2:	Brokolice / květák v trojobalu, bramborová kaše (obsahuje alergeny:07)
	Dieta :	Brokolice / květák v trojobalu / bezlepková strouhanka, bramborová kaše (obsahuje alergeny:07)
	Nápoj:	Ovocný džus

PÁTEK 16. 12. 2022

Oběd		
	Polévka:	Zeleninová s jáhly / dieta - bezlepková (obsahuje alergeny:01,09)
	Menu 1:	Hamburská kýta na smetaně, houskové knedlíky (obsahuje alergeny:01,03,07,09)
	Menu 2:	Kuřecí játra restovaná na cibulce, bylinkové brambory, francouzský paprikový salát / zálivka česneková (obsahuje alergeny:01)
	Dieta :	Kuřecí játra restovaná na cibulce, bylinkové brambory, francouzská paprikový salát / zálivka česneková
	Nápoj:	Ovocné šťávy,citrónová voda

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)

Jídelníček od 1. 12. 2022 do 23. 12. 2022

Zařízení školního stravování Praha Zbraslav, U Lékárny 592, Praha 5 - Zbraslav

PONDĚLÍ 19. 12. 2022

Oběd

Polévka:	Vietnamská s masem a rýžovými nudlemi / kořenová petržel- dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,03,07,09)*
Menu 1:	Vepřový guláš , houskový knedlík *(obsahuje alergeny:01,03,07)*
Menu 2:	Houbový Kuba / hrách a kroupy /, chléb, sterilovaná okurka *(obsahuje alergeny:01,03,07)*
Dieta :	Vepřový guláš , bezlepkový knedlík *(obsahuje alergeny:01,03,10)*
Nápoj:	Čaj s citrónem,voda — Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 20. 12. 2022

Oběd

Polévka:	Vývar se zeleninou a drožďovými knedlíčky / dieta - bezlepková *(obsahuje alergeny:01,09)*
Menu 1:	Kovbojské fazole s kukuřicí / vepř.maso,drcené rajčata, chléb *(obsahuje alergeny:01,03,07)*
Menu 2:	Pastýřská pochoutka / hov.maso,vepř.maso,kuř.maso,játra,papriky,žampióny, dlouhozrnná rýže *(obsahuje alergeny:01)*
Dieta :	Pastýřská pochoutka / hov.maso,vepř.maso,kuř.maso,játra,papriky,žampióny, dlouhozrnná rýže *(obsahuje alergeny:01)*
Nápoj:	Ovocný nápoj,voda

STŘEDA 21. 12. 2022

Oběd

Polévka:	Rybí vánoční / dieta bezlepková *(obsahuje alergeny:01,04,09)*
Menu 1:	Drůbeží rizoto se sýrem, sterilovaná okurka *(obsahuje alergeny:06,07)*
Menu 2:	Hovězí po zbojnicku / maso,česnek,slanina, brambory
Dieta :	Rizoto se sýrem, sterilovaná okurka *(obsahuje alergeny:06,07)*
Nápoj:	Čaj s citrónem, neslazený čaj

ČTVRTEK 22. 12. 2022

Oběd

Polévka:	Zeleninová / dietra bezlepková *(obsahuje alergeny:01,09)*
Menu 1:	Smažené krůtí řízečky, bramborová kaše *(obsahuje alergeny:07)*
Menu 2:	Smažené krůtí řízečky, bramborový salát odlehčený / majonéza,zak. smetana *(obsahuje alergeny:07)*
Dieta :	Smažené krůtí řízečky, bramborová kaše *(obsahuje alergeny:07)*
Nápoj:	Džus, voda — Zákusek: Sterilovaná okurka

PÁTEK 23. 12. 2022

Oběd

Polévka:	Vánoční prázdniny - všem strávníkům přejeme krásné vánoční svátky

Seznam alergenu:

01 - Obilniny obsahující lepek	*06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.*	*10 - Hořčice a výrobky z ní.*
03 - Vejce a výrobky z nich.	*07 - Mléko a výrobky z něj.*	
04 - Ryby a výrobky z nich.	*09 - Celer a výrobky z něj.*	

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- Jídlo je možné podat v bezlepkové úpravě

© LÁF Software 2019 (info@laftrade.cz)