

VÝROČNÍ ZPRÁVA

V JEDNOM DOMĚ O.P.S.

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY A
DOSPĚLÉ OSOBY S PORUCHOU KOMUNIKACE

2021

Obsah:

Informace o organizaci	3
Úvod	4
Centrum denních služeb	6
Benefiční taneční večer	9
Závěrem	10
Finanční zpráva	11
Personální obsazení	12
Příloha – fotogalerie	13

Informace o organizaci

V jednom domě o.p.s. vznikla transformací 28.12.2013 ze Sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace.

Sídlo organizace: Elišky Přemyslovny 445, Praha 5, 156 00

IČO: 67980066

Registrace sociálních služeb 2013: Denní stacionář 6416646, počet míst 15

Registrace sociálních služeb od 1.září 2016: Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace.

Tel.: 602 422 318

Číslo účtu: 3764636379/0800 vedený u České spořitelny a.s.

www.vjednomdome.cz

email: info@vjednomdome.cz

Kapacita centra denních služeb: 15 klientů/den

Provozní doba: pondělí–čtvrtek od 7:30 do 13:00 hodin

Úvod

Centrum denních služeb JULIE je společně s **Mateřskou školou logopedickou Julinkou** součástí organizace **V jednom domě o.p.s.**

Naše organizace vznikla v roce 2013. Centrum denních služeb Julie je otevřeno klientům po CMP, po úrazech a zánětech mozku, také klientům s počínajícími fázemi degenerativních onemocnění mozku, stejně tak i pro seniory trpící sociální izolací.

Hlavní myšlenkou celého zařízení je především fungovat na principu propojování generací.

V poslední době nám epidemie Covid-19 a s ní spojená protiepidemická opatření zkomplikovala nejen mezigenerační setkávání, která byla všemi tolik oblíbená, ale celkově provoz.

Od ledna 2021 do konce května jsme měli část pro dospělé klienty, tedy Julii, zavřenou.

V této době probíhaly 1 – 2x týdně on-line tréninky paměti. Hodinové procvičení mozku využívající moderní techniky k trénování paměti navštěvovala zhruba polovina našich klientů. Ostatním klientům, kteří nevyužívají internet, bylo připraveno kognitivní procvičování a doručeno prostřednictvím rodinných příslušníků.

Některé kolegyně byly klientům nápomocny po telefonu či mailu během celého uzavření Julie.

Po opětovném otevření se nám klienti z obavy před nakažením Covidem vraceli jen velmi pomalu. Setkávání klientů s dětmi během léta probíhala, ale pouze ve venkovních prostorech. Naštěstí k domu, kde JULIE sídlí, přiléhá nádherná prostorná zahrada, která je na podobná setkání ideální.

Kromě propojování generací a pomoci potřebným klientům se také snažíme podporovat pečující rodiny, tak, aby zvládaly rodinný i pracovní život. Vedeme klienty k posilování soběstačnosti, odbourávání pocitu osamělosti a aktivizaci podporujeme jejich sebevědomí.

Klientům poskytujeme logopedickou terapii, tréninky paměti, fyzioterapii, Feuersteinovu metodu učení, různé kognitivní hry, muzikoterapii, reminiscenční terapii, rehabilitační, dechová a protahovací cvičení a další aktivity. Jemnou motoriku klienti trénují například při arteterapii a keramice.

Díky finanční pomoci můžeme podporovat ty, kteří potřebují pravidelnou dlouhodobou péči a nemohou si ji v důsledku nemoci či stáří dovolit.

Mnohokrát děkujeme za podporu všem firemním i soukromým dárcům.

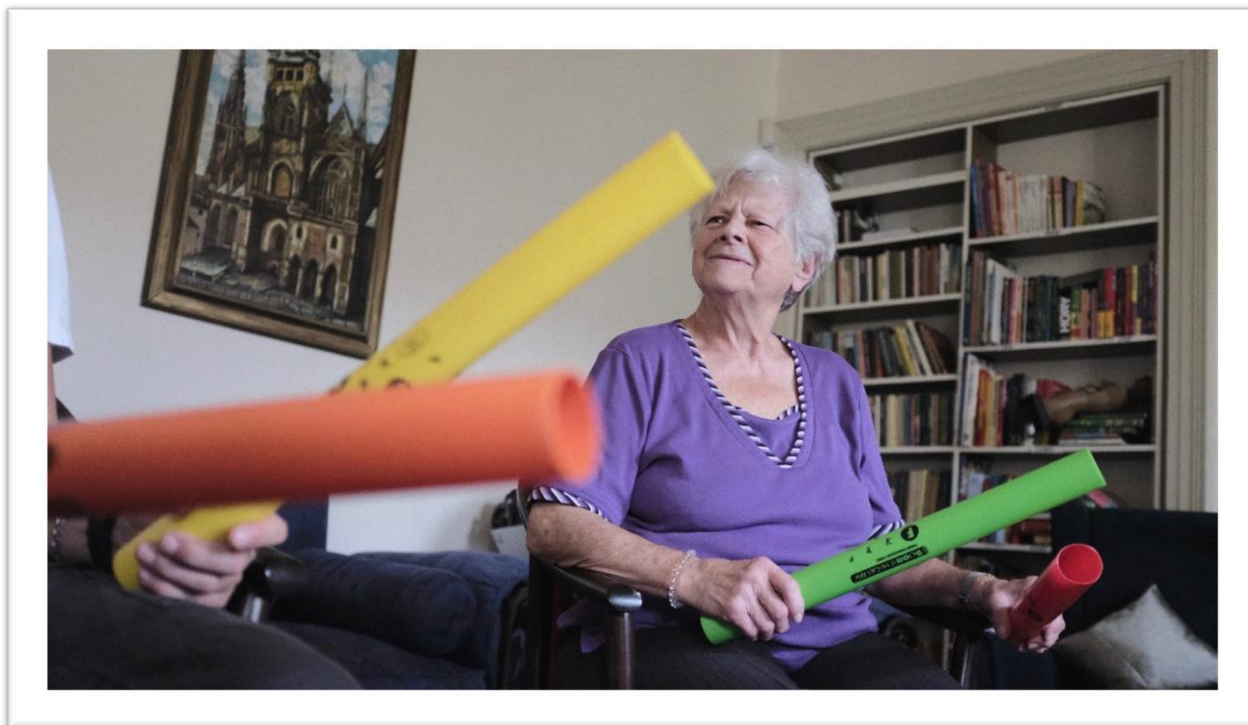
Děkujeme podpoře MČ Zbraslav, KÁMEN Zbraslav, a.s., Nadačního fondu Josefa Nováka, Reticulum Recovery, a.s. (Ing. Zdeněk Šoustal), Giwoll Property, a.s., AK Vítek Mrázek Kramný,s.r.o. a všem individuálním dárcům.

Z důvodu protiepidemických opatření jsme, bohužel, přišli o možnost pořádání tradičního Tanečního večera na podporu Julie.

Ze stejného důvodu jsme nemohli využít tradičních adventních trhů na Zbraslavi k prodeji našich keramických výrobků. Adventní trhy jsme alespoň částečně nahradili prodejem našich keramických výrobků v radotínské kavárně, se kterou jsme navázali dlouhodobou spolupráci.



V průběhu roku 2021 Centrum denních služeb navštěvovalo 21 klientů ambulantní denní péče. Z důvodu špatné epidemiologické situace jsme však byli nuceni zrušit kroužek rehabilitačního cvičení pro zbraslavské seniorky.



Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace

I v roce 2021 byla hlavním úkolem Centra denních služeb Julie péče o seniory a dospělé osoby se sekundární poruchou komunikace, získanou nejčastěji po cévních mozkových příhodách, úrazech či zánětech mozku. Mezi našimi klienty byli také lidé s počínajícími stadii degenerativních onemocnění (Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba). Ale také senioři, kteří by z důvodu věku či nemoci trpěli sociální izolací byli u nás vítáni.

Na vylepšení stavu našich klientů jsme i v roce 2021 pracovali pomocí odborné logopedické péče, rehabilitačního cvičení s fyzioterapeutem, sociálně terapeutickou činností, aktivizační činností, pomocí tréninků paměti, arteterapie, nácviku motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, didaktické činnosti.

ROZVRH DNE a pravidelné činnosti:

- Přivítání klienta, převzetí do péče
- Rozhovor a četba denního tisku, aktuality, Rok do kapsy
- Svačina
- Společné setkání s dětmi, zpěv, tanec, dětské říkanky (pouze ve venkovních prostorech)
- Odborná logopedická péče a ostatní terapie (fyzioterapie, arteterapie, muzikoterapie...)
- Tréninky paměti, aktivizační činnosti (kognitivní hry, vyrábění, kvízy apod.)
- Rehabilitační, protahovací a dechová cvičení
- Oběd
- Kognitivní hry, povídání, křížovky, kvízy
- Reminiscenční terapie, muzikoterapie

Centrum denních služeb je určeno:

- Mladším seniorům
- Starším seniorům
- Dospělým osobám se získanou poruchou komunikace (afatikům)

Centrum denních služeb nemůže poskytovat své služby osobám se zdravotním stavem vyžadujícím stálý dohled lékaře či péči na lůžku, osobám s akutním duševním onemocněním, lidem pod vlivem drog, chronickým alkoholikům ad. Centrum denních služeb dále není určeno pro osoby, které mohou ohrozit bezpečnost či zdraví ostatních klientů (např. při infekčním onemocnění).

Pravidelné aktivity v roce 2021:

- Ranní setkávání s dětmi POUZE ve venkovních prostorech
- Trénink paměti
- Společná logopedická cvičení motoriky
- Rehabilitační cvičení
- Relaxační a dechová cvičení
- Muzikoterapeutické aktivity
- Reminiscence
- Promítání dokumentů k významným dnům a událostem v roce
- Čtení z denního tisku
- Individuální logopedie pro klienty s afázií
- Keramika



Mimořádné aktivity v roce 2021:

Vzhledem k celospolečenské situaci a různým protiepidemickým opatřením se naše mimořádné aktivity velmi zúžily.

Chtěli jsme naše klienty co nejvíce ochránit před nákazou Covid – 19 a proto jsme do Julie nezvali žádné externí spolupracovníky ani žádné návštěvy z řad známých osobností. Dříve byly besedy se známými umělci velmi oblíbené. V minulých letech nás navštívili například bratři Neckářové, pan Petr Nárožný a mnozí další. V roce 2021 byla naplánována beseda s Uršulou Klukovou a také Petrou Černockou, ale ze známých důvodů ani jedna, bohužel, neproběhla. Doufáme, že příští rok bude těmto aktivitám již více nakloněn.

Kromě našich pravidelných aktivit jsme toho v půlroce, kdy jsme byli otevřeni, mnoho nestihli. S o to větším nadšením a po dlouhé pauze jsme si však užívali naše pravidelné aktivity, projektové dny, oslavy svátků a narozenin a pomalu se tak vraceli do starých kolejí.

Projektové dny

- Jahodový den
- Jablíčkový den
- Halloween
- Mikulášské posezení
- Vánoční posezení



Mimořádné dny, svátky a události:

- Oslavy narozenin a svátků všech klientů
- Výroba tematických ozdob a výzdoby vnitřních prostor a oken Centra
- Výroba adventních věnců (pro klienty a sponzory)
- Výroba svíček a mýdel

Závěrem

Již devátým rokem funguje Centrum denních služeb Julie jako ambulantní služba pro klienty se získanými poruchami komunikace, klienty po mozkových příhodách, úrazech mozku, infekcích mozku, ale i s degenerativními onemocněními nervové soustavy. Vítáme mezi námi také seniory ohrožené sociální izolací.

Stejně jako loni jsme, bohužel, museli omezit naše mezigenerační aktivity a setkávání s dětmi z naší logopedické školky Julinka. Setkávali jsme se společně pouze na zahradě, která přiléhá k budově Centra.

Letos jsme museli dokonce na období od ledna do konce května zařízení úplně uzavřít. V období, ve kterém jsme měli otevřeno navštěvovalo Julii 21 klientů. Otevírací doba byla omezena jen na pondělí, úterý a čtvrtek.

Bohužel jsme zatím nemohli obnovit rehabilitační cvičení pro zbraslavské seniorky. I přes všechna omezení a restrikce jsme se snažili co nejintenzivněji věnovat všem našim klientům. V období, kdy jsme museli mít z důvodu protiepidemických opatření zavřeno, jsme se věnovali našim klientům formou online tréninků paměti. Každý týden jsme nejméně hodinu, spíše dvě, strávili společně, i když jen on-line. Po každém takovém tréninku paměti měli klienti zadané domácí cvičení, aby trénovali kognitivní funkce i v domácím prostředí sami.

Klienti měli také možnost kdykoliv kontaktovat naši kolegyni. Byla připravena pomoci radou či rozhovorem v této obtížné situaci.

V období od června do konce roku jsme již fungovali, i když v omezeném režimu a za dodržování všech protiepidemických nařízeních. **I přes respirátory, dezinfekce, omezení návštěv, a další nepříjemné změny jsme si v Julii užili pěkné a smysluplně využitě chvíle.**

Společně strávený čas jsme si maximálně užili. Probíhala různá cvičení, především rehabilitační, dechová a protahovací, také tréninky paměti, logopedické terapie, hráli jsme kognitivní hry, měli jsme keramiku a arteterapii, hodně jsme si povídali o celospolečenské situaci a aktuálních tématech.

Na základě zpětné vazby od klientů a jejich rodin, si troufáme říct, že jsme rok 2021 v Julii navzdory překážkám zvládli.

Mockrát děkujeme všem dlouhodobým sponzorům, kteří nám pomohli doslova přežít nelehký rok 2021.

Všichni v Julii doufáme, že nás čeká klidnější a úspěšnější rok příští. Především bychom rádi obnovili naše mezigenerační aktivity v rozsahu, na který jsme byli zvyklí před covidovou pandemií.

Na rok 2022 plánujeme také různé mimořádné aktivity, např. besedy se známými umělci, cestovatelské přednášky a také zavedení nových aktivit do našeho každodenního programu.



Organizace V jednom domě o.p.s.

Statutární orgán – ředitel	Mgr. Markéta Adámková
Správní rada	MUDr. Andrea Kremrová Mgr. Lucie Vágnerová Mgr. Hedvika Šebková
Dozorčí rada	Bc. Alexander Adámek Bc. Kateřina Langley Ing. Tomáš Kremr

Personální obsazení:

Mgr. Markéta Adámková, ředitelka V jednom domě o.p.

Mgr. Hedvika Šebková, specialistka marketingu a komunikace

MUDr. Andrea Kremrová, ředitelka Centra denních služeb

Mgr. Markéta Střítežská, logopedka

Judita Samii, vedoucí přímé péče

Irena Prchlíková, pečovatelka v přímé péči, ekonom

Veronika Dedková, pečovatelka

Jitka Urbanová, pečovatelka

Růžena Mazancová, dobrovolnice

PaeDr. Jitka Stejskalová, garant projektu

Fotogalerie

