

ČTVRTEK 1. 9. 2022

Oběd	Polévka: NEVAŘÍME! (obsahuje alergen:07)
------	---

PÁTEK 2. 9. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar se zeleninou, masem a zavařenkou (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Milánské špagety se sýrem (obsahuje alergen:01,06,07)
	Dieta : Milánské špagety / bezlepkové se sýrem (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ledový ovocný čaj, voda Zákusek: Ovoce

PONDĚLÍ 5. 9. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninová s opraženými vločkami / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01)
	Menu 1: Kuřecí paličky, rýže (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Sekaná pečeně, brambory vařené, zeleninová obloha (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Kuřecí paličky , rýže
	Nápoj: Ovocné šťávy, voda Zákusek: Kompot / malá sladkost pro 1. třídy

ÚTERÝ 6. 9. 2022

Oběd	Polévka: Hrstková barevná / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Kotlety ve smetanové mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Knedlíčky se švestkama, zak. smetana (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Kotletky ve smetanové mrkvi, vařené brambory (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ochucené mléko kokosové, ledový čaj, voda

STŘEDA 7. 9. 2022

Oběd	Polévka: Vývar s masem, polentou a zeleninou / dieta bezlepková (obsahuje alergen:09)
	Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Rybí filet po indicku, čočkový dhál (obsahuje alergen:01,04)
	Dieta : Rybí filet po indicku, bylinkové brambory s máslem (obsahuje alergen:04)
	Nápoj: Čaj s citrónem, voda

ČTVRTEK 8. 9. 2022

Oběd	Polévka: Orzo / rajčata, špenát listovaný, těstovinová rýže / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 1: Masová směs / maso, paprikový lusk, cibule, slanina, žampiony, bramborová kaše (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Chalupářské šišky s uzeným masem / mleté maso s uzeným, pečené americké brambory, , okurkový dip, rajské (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Chalupářské šišky s uzeným masem / mleté maso s uzeným, pečené americké brambory , okurkový dip, rajské (obsahuje alergen:03,07)
	Nápoj: Ovocné nápoje, voda Zákusek: Ovoce

PÁTEK 9. 9. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s droždovými noky / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Krutí po španělsku, těstoviny - fussilli (obsahuje alergen:01,03,10,12)
	Menu 2: Bulgurové rizoto s masem / sýr, zelenina (obsahuje alergen:01)
	Dieta : Rýžové rizoto Quinoa / sýr, maso,zelenina
	Nápoj: Džus, voda Zákusek: Okurkový salát

PONDĚLÍ 12. 9. 2022

Oběd	Polévka: Česneková s osmaženým chlebem a sýrovými kostičkami / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Bramborový guláš / točený kabanos, brambory, cibule, chléb (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta : Bramborový guláš / točený kabanos,brambory,cibule, chléb (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ledový ovocný čaj, ochucené mléko, voda Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 13. 9. 2022

Oběd	Polévka: Cizrnový krém se smetanou / dieta bezlepková (obsahuje alergen:07,09)
	Menu 1: Ratatouille krtutí maso / směs zeleniny- papriky, rajčata, cibule, dušená rýže
	Menu 2: Květák zapečený s masem, zapečené brambory s bylinkami (obsahuje alergen:07)
	Dieta : Květák zapečený s masem, zapečené brambory s bylinkami (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ovocné šťávy, mléko, voda Zákusek: Míchaný kompot

STŘEDA 14. 9. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s krupicí a vejcem / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1: Pečené karé s masovou glazurou, vařené brambory, zeleninová obloha / fresh
	Menu 2: Lazagne s kuřecím masem a špenátem / sýr, smetana (obsahuje alergen:01,07)
	Dieta : Lazagne bezlepkové s kuřecím masem a špenátem (obsahuje alergen:08)
	Nápoj: Džus, voda

ČTVRTEK 15. 9. 2022

Oběd	Polévka: Boršč / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 1: Čočka nakyselo, vejce, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01,03)
	Menu 2: Smažený karbanátek , bramborová kaše, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:07)
	Dieta : Smažený karbanátek, bramborová kaše (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ovocné šťávy,mléko,voda Zákusek: Mléčný řez (obsahuje alergen:01,09)

PÁTEK 16. 9. 2022

Oběd	Polévka: Zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Vepřová plec v houbové omáčce / smetana , těstoviny rigate (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Francouzské brambory s uzeným masem, řezy z červené řepy
	Dieta : Vepřová plec s houbami, těstoviny bezlepkové (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Ovocné nápoje, voda

PONDĚLÍ 19. 9. 2022

Oběd	Polévka:	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,03,09)
	Menu 1:	Kuřecí prsa na paprice, těstoviny - fagioli (obsahuje alergen:01)
	Menu 2:	Zapečená brokolice se sýrovou omáčkou, vařené brambory (obsahuje alergen:01,07)
	Dieta :	Zapečená brokolice , vařené brambory
	Nápoj:	Ovocné šťávy, voda

ÚTERÝ 20. 9. 2022

Oběd	Polévka:	Pórková s bramborem / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 1:	Hovězí pečeně s víčková, houskové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2:	Zeleninové rizoto se sýrem, smetanový dip s červenou řepou a celerovými klíčky (obsahuje alergen:01,07,09)
	Dieta :	Zeleninové rizoto se sýrem, smetanový dip s červenou řepou a celerovými klíčky (obsahuje alergen:07,09)
	Nápoj:	Ledový ovocný čaj, voda, mléko

STŘEDA 21. 9. 2022

Oběd	Polévka:	Francouzská cibulačka s houštičkou a sýrem / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Rybí karbanátek se sýrem v trojobale , bramborová kaše (obsahuje alergen:01,03,04,07)
	Menu 2:	Chilli con carne / masová směs se zeleninou - nepálivé, dušená rýže (obsahuje alergen:01)
	Dieta :	Rybí karbanátek se sýrem / strouhanka bezlepková, bramborová kaše (obsahuje alergen:04,07)
	Nápoj:	Ovocné šťávy, mléko, voda Zákusek: Zelný salát s cibulkou

ČTVRTEK 22. 9. 2022

Oběd	Polévka:	Gulášová / dieta- bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Těstoviny linguine s tvarohem / široké nudle (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2:	Kuřecí stripsy grilované v zeleninovém salátu / studený salát, housky ražené, dip s cibulkou (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta :	Kuřecí stripsy grilované v zeleninovém salátu / studený salát, římská placička, dip s cibulkou
	Nápoj:	Ledová káva - Caro / citrónová voda Zákusek: Termix (obsahuje alergen:07)

PÁTEK 23. 9. 2022

Oběd	Polévka:	Zeleninový vývar s kuskusem / dieta- bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1:	Pikantní masová směs se zeleninou / maso, pórek, papriky, sýr, cibule, dušená rýže (obsahuje alergen:01)
	Menu 2:	Slaninové halušky s cibulkou a zelím (obsahuje alergen:01,07)
	Dieta :	Pikantní masová směs se zeleninou, dušená rýže
	Nápoj:	Ovocný džus Zákusek: Ovoce

PONDĚLÍ 26. 9. 2022

Oběd	Polévka: Boršč/ dieta- bezlepková (obsahuje alergen:01,07,09)
	Menu 1: Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovice, sterilovaná okurka (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Smažená krutí prsa, vařené brambory, okurkový salát (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta: Hrachová kaše s cibulkou, uzená krkovice, sterilovaná okurka
	Nápoj: Ovocný čaj, mléko Zákusek: Ovoce

ÚTERÝ 27. 9. 2022

Oběd	Polévka: Zabijačková s kroupami/ dieta- bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Vepřový kotlet po selsku/ alpský špenát/ špenát se zeleným hráškem bez česneku, bramborové knedlíky (obsahuje alergen:01,03,07)
	Menu 2: Rybí filet / tereska se žampionovým přelivem / smetana, dušená rýže, zeleninová přízdoba (obsahuje alergen:04,07)
	Dieta: Vepřový kotlet po selsku, špenátové nočky se sýrem (obsahuje alergen:03,07)
	Nápoj: Ovoce šťávy, voda

STŘEDA 28. 9. 2022

Oběd	Polévka: Státní svátek/nevaříme
------	--

ČTVRTEK 29. 9. 2022

Oběd	Polévka: Hovězí vývar s kapáním/ dieta- bezlepková (obsahuje alergen:01,03,07,09)
	Menu 1: Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny fagioli (obsahuje alergen:01)
	Menu 2: Řecký salát s kuřecím masem a sýrem/ rajčata, okurky, papriky, led. salát, olivy, pečivo (obsahuje alergen:01,03,07)
	Dieta: Řecký salát s kuřecím masem a sýrem, římské placičky (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Bylinkový čaj s medem, mléko Zákusek: mléčný dezert (obsahuje alergen:07)

PÁTEK 30. 9. 2022

Oběd	Polévka: Frankfurtská/ brambory, ml.paprika, fran.párky, / dieta bezlepková (obsahuje alergen:01,09)
	Menu 1: Máslový mletý přírodní řízek se sýrem / mleté maso, sýr, vejce, bramborová kaše (obsahuje alergen:01,07)
	Menu 2: Kuřecí nudličky na šalvěji, zeleninová rýže (obsahuje alergen:01)
	Dieta: Kuřecí nudličky na šalvěji, zeleninová rýže (obsahuje alergen:01)
	Nápoj: Ledový čaj, mléko, voda (obsahuje alergen:07) Zákusek: Okurkový salát s rajčaty

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	10 - Hořčice a výrobky z ní.
04 - Ryby a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.

Vystavil: vedoucí ŠJ

Změna jídelního lístku vyhrazena!