

# VÝROČNÍ ZPRÁVA

**V JEDNOM DOMĚ O.P.S.**

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY A  
DOSPĚLÉ OSOBY S PORUCHOU KOMUNIKACE

**2021**

## Obsah:

Informace o organizaci	3
Úvod	4
Centrum denních služeb	6
Benefiční taneční večer	9
Závěrem	10
Finanční zpráva	11
Personální obsazení	12
Příloha – fotogalerie	13

## Informace o organizaci

V jednom domě o.p.s. vznikla transformací 28.12.2013 ze Sdružení pro prevenci a rehabilitaci poruch komunikace.

Sídlo organizace: Elišky Přemyslovny 445, Praha 5, 156 00

IČO: 67980066

Registrace sociálních služeb 2013: Denní stacionář 6416646, počet míst 15

Registrace sociálních služeb od 1.září 2016: Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace.

Tel.: 602 422 318

Číslo účtu: 3764636379/0800 vedený u České spořitelny a.s.

[www.vjednomdome.cz](http://www.vjednomdome.cz)

email: [info@vjednomdome.cz](mailto:info@vjednomdome.cz)

Kapacita centra denních služeb: 15 klientů/den

Provozní doba: pondělí–čtvrtek od 7:30 do 13:00 hodin

# Úvod

**Centrum denních služeb JULIE** je společně s **Mateřskou školou logopedickou Julinkou** součástí organizace **V jednom domě o.p.s.**

Naše organizace vznikla v roce 2013. Centrum denních služeb Julie je otevřeno klientům po CMP, po úrazech a zánětech mozku, také klientům s počínajícími fázemi degenerativních onemocnění mozku, stejně tak i pro seniory trpící sociální izolací.

Hlavní myšlenkou celého zařízení je především fungovat na principu propojování generací. V poslední době nám epidemie Covid-19 a s ní spojená protiepidemická opatření zkomplikovala nejen mezigenerační setkávání, která byla všemi tolik oblíbená, ale celkově provoz.

Od ledna 2021 do konce května jsme měli část pro dospělé klienty, tedy Julii, zavřenou.

V této době probíhaly 1 – 2x týdně on-line tréninky paměti. Hodinové procvičení mozku využívající moderní techniky k trénování paměti navštěvovala zhruba polovina našich klientů. Ostatním klientům, kteří nevyužívají internet, bylo připraveno kognitivní procvičování a doručeno prostřednictvím rodinných příslušníků.

Některé kolegyně byly klientům nápomocny po telefonu či mailu během celého uzavření Julie.

Po opětovném otevření se nám klienti z obavy před nakažením Covidem vraceli jen velmi pomalu. Setkávání klientů s dětmi během léta probíhala, ale pouze ve venkovních prostorech. Naštěstí k domu, kde JULIE sídlí, přiléhá nádherná prostorná zahrada, která je na podobná setkání ideální.

Kromě propojování generací a pomoci potřebným klientům se také snažíme podporovat pečující rodiny, tak, aby zvládaly rodinný i pracovní život. Vedeme klienty k posilování soběstačnosti, odbourávání pocitu osamělosti a aktivizaci podporujeme jejich sebevědomí.

Klientům poskytujeme logopedickou terapii, tréninky paměti, fyzioterapii, Feuersteinovu metodu učení, různé kognitivní hry, muzikoterapii, reminiscenční terapii, rehabilitační, dechová a protahovací cvičení a další aktivity. Jemnou motoriku klienti trénují například při arteterapii a keramice.

Díky finanční pomoci můžeme podporovat ty, kteří potřebují pravidelnou dlouhodobou péči a nemohou si ji v důsledku nemoci či stáří dovolit.

Mnohokrát děkujeme za podporu všem firemním i soukromým dárcům.

**Děkujeme podpoře MČ Zbraslav, KÁMEN Zbraslav, a.s., Nadačního fondu Josefa Nováka, Reticulum Recovery, a.s. (Ing. Zdeněk Šoustal), Giwoll Property, a.s., AK Vítek Mrázek Kramný,s.r.o. a všem individuálním dárcům.**

Z důvodu protiepidemických opatření jsme, bohužel, přišli o možnost pořádání tradičního Tanečního večera na podporu Julie.

Ze stejného důvodu jsme nemohli využít tradičních adventních trhů na Zbraslavi k prodeji našich keramických výrobků. Adventní trhy jsme alespoň částečně nahradili prodejem našich keramických výrobků v radotínské kavárně, se kterou jsme navázali dlouhodobou spolupráci.



V průběhu roku 2021 Centrum denních služeb navštěvovalo 21 klientů ambulantní denní péče. Z důvodu špatné epidemiologické situace jsme však byli nuceni zrušit kroužek rehabilitačního cvičení pro zbraslavské seniorky.



# Centrum denních služeb pro seniory a osoby se získanou poruchou komunikace

I v roce 2021 byla hlavním úkolem Centra denních služeb Julie péče o seniory a dospělé osoby se sekundární poruchou komunikace, získanou nejčastěji po cévních mozkových příhodách, úrazech či zánětech mozku. Mezi našimi klienty byli také lidé s počínajícími stadii degenerativních onemocnění (Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba). Ale také senioři, kteří by z důvodu věku či nemoci trpěli sociální izolací byli u nás vítáni.

Na vylepšení stavu našich klientů jsme i v roce 2021 pracovali pomocí odborné logopedické péče, rehabilitačního cvičení s fyzioterapeutem, sociálně terapeutickou činností, aktivizační činností, pomocí tréninků paměti, arteterapie, nácviku motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností, didaktické činnosti.

## ROZVRH DNE a pravidelné činnosti:

- Přivítání klienta, převzetí do péče
- Rozhovor a četba denního tisku, aktuality, Rok do kapsy
- Svačina
- Společné setkání s dětmi, zpěv, tanec, dětské říkanky (pouze ve venkovních prostorech)
- Odborná logopedická péče a ostatní terapie (fyzioterapie, arteterapie, muzikoterapie...)
- Tréninky paměti, aktivizační činnosti (kognitivní hry, vyrábění, kvízy apod.)
- Rehabilitační, protahovací a dechová cvičení
- Oběd
- Kognitivní hry, povídání, křížovky, kvízy
- Reminiscenční terapie, muzikoterapie

### Centrum denních služeb je určeno:

- Mladším seniorům
- Starším seniorům
- Dospělým osobám se získanou poruchou komunikace (afatikům)

**Centrum denních služeb nemůže poskytovat své služby** osobám se zdravotním stavem vyžadujícím stálý dohled lékaře či péči na lůžku, osobám s akutním duševním onemocněním, lidem pod vlivem drog, chronickým alkoholikům ad. Centrum denních služeb dále není určeno pro osoby, které mohou ohrožit bezpečnost či zdraví ostatních klientů (např. při infekčním onemocnění).

### Pravidelné aktivity v roce 2021:

- Ranní setkávání s dětmi POUZE ve venkovních prostorech
- Trénink paměti
- Společná logopedická cvičení motoriky
- Rehabilitační cvičení
- Relaxační a dechová cvičení
- Muzikoterapeutické aktivity
- Reminiscence
- Promítání dokumentů k významným dnům a událostem v roce
- Čtení z denního tisku
- Individuální logopedie pro klienty s afázií
- Keramika





## Mimořádné aktivity v roce 2021:

Vzhledem k celospolečenské situaci a různým protiepidemickým opatřením se naše mimořádné aktivity velmi zúžily.

Chtěli jsme naše klienty co nejvíce ochránit před nákazou Covid – 19 a proto jsme do Julie nezvali žádné externí spolupracovníky ani žádné návštěvy z řad známých osobností. Dříve byly besedy se známými umělci velmi oblíbené. V minulých letech nás navštívili například bratři Neckářové, pan Petr Nárožný a mnozí další. V roce 2021 byla naplánována beseda s Uršulou Klukovou a také Petrou Černockou, ale ze známých důvodů ani jedna, bohužel, neproběhla. Doufáme, že příští rok bude těmto aktivitám již více nakloněn.

Kromě našich pravidelných aktivit jsme toho v půlroce, kdy jsme byli otevřeni, mnoho nestihli. S o to větším nadšením a po dlouhé pauze jsme si však užívali naše pravidelné aktivity, projektové dny, oslavy svátků a narozenin a pomalu se tak vraceli do starých kolejí.

### Projektové dny

- Jahodový den
- Jablíčkový den
- Halloween
- Mikulášské posezení
- Vánoční posezení



### Mimořádné dny, svátky a události:

- Oslavy narozenin a svátků všech klientů
- Výroba tematických ozdob výzdoby vnitřních prostor a oken Centra
- Výroba adventních věnců (pro klienty a sponzory)
- Výroba svíček a mýdel

# Závěrem

Již devátým rokem funguje Centrum denních služeb Julie jako ambulantní služba pro klienty se získanými poruchami komunikace, klienty po mozkových příhodách, úrazech mozku, infekcích mozku, ale i s degenerativními onemocněními nervové soustavy. Vítáme mezi námi také seniory ohrožené sociální izolací.

Stejně jako loni jsme, bohužel, museli omezit naše mezigenerační aktivity a setkávání s dětmi z naší logopedické školky Julinka. Setkávali jsme se společně pouze na zahradě, která přiléhá k budově Centra.

Letos jsme museli dokonce na období od ledna do konce května zařízení úplně uzavřít. V období, ve kterém jsme měli otevřeno navštěvovalo Julii 21 klientů. Otevírací doba byla omezena jen na pondělí, úterý a čtvrtek.

Bohužel jsme zatím nemohli obnovit rehabilitační cvičení pro zbraslavské seniorky. I přes všechna omezení a restriktce jsme se snažili co nejintenzivněji věnovat všem našim klientům. V období, kdy jsme museli mít z důvodu protiepidemických opatření zavřeno, jsme se věnovali našim klientům formou online tréninků paměti. Každý týden jsme nejméně hodinu, spíše dvě, strávili společně, i když jen on-line. Po každém takovém tréninku paměti měli klienti zadané domácí cvičení, aby trénovali kognitivní funkce i v domácím prostředí sami.

Klienti měli také možnost kdykoliv kontaktovat naši kolegyni. Byla připravena pomoci radou či rozhovorem v této obtížné situaci.

V období od června do konce roku jsme již fungovali, i když v omezeném režimu a za dodržování všech protiepidemických nařízeních. **I přes respirátory, dezinfekce, omezení návštěv, a další nepříjemné změny jsme si v Julii užili pěkné a smysluplně využitě chvíle.**

Společně strávený čas jsme si maximálně užili. Probíhala různá cvičení, především rehabilitační, dechová a protahovací, také tréninky paměti, logopedické terapie, hráli jsme kognitivní hry, měli jsme keramiku a arteterapii, hodně jsme si povídali o celospolečenské situaci a aktuálních tématech.

Na základě zpětné vazby od klientů a jejich rodin, si troufáme říct, že jsme rok 2021 v Julii navzdory překážkám zvládli.

**Mockrát děkujeme všem dlouhodobým sponzorům, kteří nám pomohli doslova přežít nelehký rok 2021.**

**Všichni v Julii doufáme, že nás čeká klidnější a úspěšnější rok příští. Především bychom rádi obnovili naše mezigenerační aktivity v rozsahu, na který jsme byli zvyklí před covidovou pandemií.**

**Na rok 2022 plánujeme také různé mimořádné aktivity, např. besedy se známými umělci, cestovatelské přednášky a také zavedení nových aktivit do našeho každodenního programu.**



## Organizace V jednom domě o.p.s.

Statutární orgán – ředitel	Mgr. Markéta Adámková
Správní rada	MUDr. Andrea Kremrová Mgr. Lucie Vágnerová Mgr. Hedvika Šebková
Dozorčí rada	Bc. Alexander Adámek Bc. Kateřina Langley Ing. Tomáš Kremr

## Personální obsazení:

Mgr. Markéta Adámková, ředitelka V jednom domě o.p.

Mgr. Hedvika Šebková, specialistka marketingu a komunikace

MUDr. Andrea Kremrová, ředitelka Centra denních služeb

Mgr. Markéta Střítežská, logopedka

Judita Samii, vedoucí přímé péče

Irena Prchlíková, pečovatelka v přímé péči, ekonom

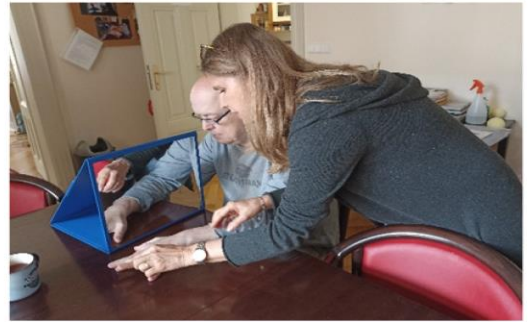
Veronika Dedková, pečovatelka

Jitka Urbanová, pečovatelka

Růžena Mazancová, dobrovolnice

PaeDr. Jitka Stejskalová, garant projektu

# Fotogalerie



## Finanční zpráva 2021:

<b>Příjmy celkem</b>	637 286
Příjmy od uživatelů z úhrad za poskytovanou péči	219 132
Příjmy z vlastní činnosti	211 266
Příjmy z úhrad za poskytovanou péči	8 757
Ostatní příjmy	72 801
<b>Výdaje celkem</b>	1 202 101
Neinvestiční výdaje	1 202 101
Investiční výdaje	0
<b>Přijaté dary (od právnických a fyzických osob)</b>	652 000

